



開所時間：火曜日～土曜日（祝日は除く） 9：30～17：00



(株) 明日葉

| 日  | 月  | 火   | 水   | 木  | 金   | 土                      |
|----|----|---|---|--|---|------------------------|
|    | 1  | 2<br>   | 3   | 4<br>西田さんの<br>ちっちゃんかがく<br>クリスマス SP!!   | 5<br>金子さんの<br>たのしいリトミック♪<br>予約開始 (10:00～)<br>助産師さんのいる日<br>ミニ相談会 | 6<br>木下さんの<br>コーチング講座② |
| 7  | 8  | 9   | 10<br>ひかりん<br>クリスマスせいさく<br>予約開始 (10:00～)<br>あかちゃんとママ<br>の<br>ホットタイム | 11<br>   | 12  | 13<br>                 |
| 14 | 15 | 16<br>よちよちひかりん<br>からだ☆げんき                               | 17<br>あつまれ1歳!!<br>きらきらタイム   | 18<br>避難訓練   | 19<br>金子さんの<br>楽しいリトミック   | 20                     |
| 21 | 22 | 23<br>← ひかりんクリスマス SP →<br>図書館職員さんの<br>読み聞かせ<br>クリスマス SP | 24<br>クリスマスせいさく   | 25<br>クリスマスせいさく  | 26<br>エンジェさんの<br>えいごのじかん  | 27<br>                 |
| 28 | 29 | 30  | 31  | <div> <h3>ひかりん<br/>クリスマス SP 3days</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>・わくわくタイムがクリスマスバージョンに！</li> <li>・フォトコーナーでお写真も撮れるよ！</li> <li>・ひかりんサンタからみんなにプレゼントもあるよ！<br/>(先着 100 名まで)</li> </ul> <p>お待ちしております♪</p> </div> |   |                        |

## 西田さんのちっちゃんかがく クリスマス SP

身近な材料を使用する楽しい「ふれあいかかがくあそび」を行います。今回はクリスマスバージョンです！

◆ 4日(木) 11:00～11:30

【対象】未就学のお子さま(0～6歳)

【持ち物】特になし

【定員】当日先着8組



## ひかりん クリスマスせいさく

クリスマスの製作をします。

◆ 24日(水) 10:30～11:00

25日(木) 10:30～11:00

【対象】未就学のお子さま(0～6歳)

【持ち物】ありません

【定員】事前予約10組

(10日(水)から来館にてご予約いただけます)



## 金子さんの楽しいリトミック♪

金子さんによる楽しい「リトミック」を開催いたします。

◆ 19日(金) ①10:00～10:30  
②10:45～11:15

【対象】首が座っているお子さまから未就学のお子さま

【持ち物】ありません

【定員】事前予約12組(各回6組ずつ)

(12月5日から来館にてご予約いただけます)



西部地区拠点親子ひろば

国分寺市光町 3-13-20

TEL: 042-505-8381

# 12月のイベント・講座



## 助産師さんのいる日

出産後のお母さんの身体のことや授乳のこと、育児について、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師さんに聞いてみませんか。

◆ 5日(金) 10:00~12:00

【対象】あかちゃんや小さいお子さまと保護者  
【持ち物】体重を測るときに使う敷物、母子手帳  
【定員】ひろば定員と同じ



## ミニ相談会

こども家庭センターの保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士に育児相談が出来ます。

◆ 5日(金) 14:00~15:00

【定員】ひろば定員と同じ



## あかちゃんとママのホットタイム

0歳児のママ・プレママ同士、のんびりおしゃべりをしながらホットー息しませんか。

\*手形や足形を使ったクリスマスせいさくをします!

◆ 10日(水) 10:30~11:15

【対象】0歳のお子さまと家庭の中でママの役割を担当している方、これからママになる方

【持ち物】大きめのタオル(バスタオル等)

【定員】当日先着6組



## よちよちひかりん からだ☆げんき

リーフスポーツ講師による「うんどうあそび」です。

◆ 16日(火) 10:45~11:15

【対象】首が座っているあかちゃん~よちよち歩きのお子さま

【持ち物】身体を動かしやすい服

【定員】当日先着6組



## あつまれ1歳!!きらきらタイム

1歳児が喜ぶ「あそび」や、トーキングタイムで楽しい時間を過ごしましょう。

\*手形や足形を使ったクリスマスせいさくをします!

◆ 17日(水) 10:30~11:15

【対象】1歳児のお子さま

【持ち物】ありません

【定員】当日先着6組



## 避難訓練

ひかりひろば全館で避難訓練を行います。

◆ 18日(木) 11:00~11:30

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)

【持ち物】ありません

【定員】ひろば定員と同じ

## 図書館職員さんの読み聞かせ クリスマス SP

~物語の世界を楽しもう~

光図書館の館長さんによる楽しい読み聞かせです。毎月第4火曜日に開催します。今回はクリスマス SP です。

◆ 23日(火) 10:30~11:00

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)

【持ち物】ありません

【定員】ひろば定員と同じ



## エンジェさんのえいごのじかん

エンジェさんによる英語の読み聞かせと、英語で楽しく遊ぶ時間があります。

◆ 26日(金) 11:00~11:30

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)

【持ち物】ありません

【定員】当日先着6組



## 木下さんの子育てコーチング②

11月29日(土)に参加された方が対象です。

◆ 6日(土) 10:30~11:30

ご了承ください

※イベント当日は進行状況により、『わくわくタイム』を実施できない場合がございます

※イベントは予告なく変更となる場合がございます。



アドバイザーが  
ひかりひろばにいるよ!

## ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポートは、一時的な子どもの預かりや送迎など、地域で子育ての援助を受けたい方(利用会員)と、援助を行いたい方(援助会員)が、地域でお互いの責任と信頼関係に基づいたうえで活動を行う相互援助及び有償ボランティア活動です。利用をお考えの方は、アドバイザーにご相談ください。

